



20 FEBRERO

DÍA MUNDIAL A FAVOR  
DE LA JUSTICIA SOCIAL

# DESCONEXIÓN DIGITAL Y CARGA MENTAL

## VI EDICIÓN DEL CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL: SOJ

### Apaga la pantalla, enciende tu imaginación

### ¿Me lo dibujas?

VI EDICIÓN DEL CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL ORGANIZADO POR EL EXCMO. COLEGIO OFICIAL DE GRADUADOS SOCIALES DE ASTURIAS, EN ADELANTE COGSA, CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA JUSTICIA SOCIAL

Con motivo del Día Mundial de la Justicia Social, se convoca un concurso de dibujo dirigido a niños y niñas para fomentar la creatividad y promover un uso equilibrado de la tecnología. Este año, el lema elegido es: "Apaga la pantalla, enciende tu imaginación", invitando a reflexionar sobre la importancia de desconectar de los dispositivos y descubrir todo lo que podemos crear, sentir y disfrutar cuando dejamos volar la imaginación.

#### BASES DEL CONCURSO.

Se convoca el VI Concurso de DIBUJO: **APAGA LA PANTALLA, ENCIENDE TU IMAGINACIÓN**, con arreglo a las siguientes bases:

- 1- PARTICIPANTES.** Podrán participar los niños y las niñas cuya edad esté comprendida entre los 6 y los 12 años, encuadrándose en tres categorías:
  - De 6 a 7 años.
  - De 8 a 10 años
  - De 11 a 12 años.
- 2. OBJETIVO Y TEMÁTICA.** A través de esta iniciativa, queremos estimular la creatividad como una herramienta para imaginar una digitalización más humana, justa y respetuosa con la salud, los derechos y el bienestar de todas las personas. Además, buscamos concienciar sobre la importancia de un uso responsable y equilibrado de la tecnología, promoviendo momentos de desconexión y fomentando el pensamiento crítico y la reflexión social.

Este concurso anima a todos los niños y niñas a pensar en lo importante que es descansar de las pantallas y usar la imaginación para crear, jugar, soñar y sentirse bien. Hoy en día usamos móviles, tabletas, ordenadores y videojuegos casi todo el tiempo. Aunque son muy útiles y divertidos, también es necesario desconectar para que nuestra mente descanse, para estar tranquilos y para disfrutar de otras actividades que nos hacen felices..
- 3- FORMATO.** En el modelo oficial del COGSA. No podrá llevar ningún añadido que sobresalga de los límites marcados o se pueda despegar (bolas, hojas, trozos de materiales, etc.). Se podrá participar utilizando todo tipo de técnicas de pintura: ceras, acuarelas, rotuladores, lápices, témperas, pasteles, etc.

Es obligatorio cubrir el casillero, con LETRA MUY CLARA, con los datos y la autorización para la protección de datos del menor. Serán excluidos del concurso los dibujos presentados con datos incompletos o ininteligibles.  
En caso de envío por correo electrónico, es imprescindible remitir escaneada la plantilla por ambas caras.
- 4- LUGAR DE PRESENTACIÓN.** Las obras se podrán presentar a través de dos vías:
  - En mano, con Registro de Entrada:  
**La sede del Colegio.** Plaza Graduados Sociales, 2 - Bajo. 33011 Oviedo.  
**El Búho Lector.** Doctor Casal 9, planta -1. Oviedo, Spain, 33001. Librería Cervantes
  - A través de correo electrónico. Se escaneará el dibujo en formato A4. No podrá llevar ningún añadido que sobresalga del folio. En caso de envío por correo electrónico, es imprescindible remitir escaneada la plantilla por ambas caras. El archivo se enviará indistintamente a cualquiera de estos correos electrónicos:  
**info@graduadosocialasturias.com**  
**buho@cervantes.com**
- 5- FECHA DE PRESENTACIÓN.** El plazo de recepción de los trabajos finalizará el **19 de febrero de 2026 a las 14:00 h.**
- 6- JURADO.** El jurado estará compuesto por:
  - *Búho Lector*
  - *Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales*
  - *Miguel Santamarina (dibujante)*
  - *Colegio Graduados Sociales*
- 7- PREMIOS.** La entrega de premios se realizará el **viernes, 27 de febrero 2026** a las **18:30 h.** en la **Sede del Colegio Oficial de Graduados Sociales de Asturias.**
- 8-** Se entregarán dos premios por categoría:
  - Primer premio
  - Segundo premio
- 9-** El premio no podrá ser cambiado por otro ni canjeado por su valor en efectivo.
- 10-** Las obras presentadas pasarán a ser propiedad del COGSA y serán expuestas a la finalización del concurso en las redes sociales. Los ganadores y sus padres o tutores autorizarán la edición del dibujo ganador, sin requerir beneficio económico por ello, ni por cualquier derecho sobre el mismo.

La participación en el concurso supone la aceptación de estas bases. Cualquier incidencia no prevista en estas bases, será resuelta por la Junta de Gobierno del Excmo. COGSA, sin que contra su decisión proceda reclamación alguna.

Es obligatorio para poder participar aportar junto con el dibujo la cláusula **CUBIERTA** de protección de datos del menor y consentimiento de los padres o tutores.

ORGANIZA:



Plaza Graduados Sociales, 2 - Bajo. 33011 Oviedo  
T. 985 277 873  
info@graduadosocialasturias.com  
www graduadosocialasturias.es

Síguenos en:



PATROCINAN Y COLABORAN:



Universidad de Oviedo



el búho lector